

☆11月に開催された「地域共生社会推進全国サミット in かが」に悠々あゆみ会として参画しました！☆



悠々あゆみ会をたくさんの方に知ってもらうために、みんなで悠々あゆみ会を紹介するパネルやタオルバエアなどを作りました🐱💕

悠々あゆみ会とは

加賀市で生活されている障がいのある当事者の方の会です。月に1回、余暇活動や地域での暮らしやすさ・障がい理解についての話し合いをしています。

～悠々あゆみ会メンバーの感想～

- 😊 当日、パネルの前で説明を行っていたときに、障がいのあるお子さんがいる保護者の方がパネルの前で立ち止まり、興味を示してくれたことが嬉しかった！
- 😊 パネル作りを協力してみんなでやれて良かった！
- 😊 みんなで楽しくできた！これからも、みんなで力を合わせて何かできる機会があったらいいな。
- 😊 自分が撮った写真や、作った作品が掲示されて嬉しかった！

-発行にあたって-

「アーモンド」は、障がいのある方が住みやすい地域になるための体制を整備する事業の一つとして、地域住民の方に向けて発行する機関誌です。アーモンドの発行にあたり、インタビューにご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。今回、障がいのある当事者の方だけではなく、地域住民の方のお話もお聞きでき、地域のつながりの温かさを感じることができました。今後も、アーモンドを通して、皆さんと一緒に誰もが暮らしやすい地域について考えていければと思います。

発行元：社会福祉法人長久福祉会
 地域活動支援センターかが
 (石川県加賀市百々町81番地1)

発行日：令和8年3月

問い合わせ先：地域活動支援センターかが(担当：橋本)
 TEL 0761-72-4545
 FAX 0761-72-7030

「アーモンド」に載せたい記事がある方は、左記の連絡先までご連絡ください☎



災害から考える地域の「つながり」

皆さんは、「個別避難計画」をご存知ですか？個別避難計画とは、高齢の方や障がいのある方など、自力での避難が困難な方一人ひとりに対し、「誰が支援して」「どこに避難するか」等を事前に決めておく計画です。加賀市では、令和7年10月に、個別避難計画の勉強会が行われました。

今回は、勉強会に参加され、障がい当事者として計画作成のモデルになった谷口裕幸さんと、同じ町に住む区長さんに、勉強会に参加して感じたことや、想いなどを教えていただきました。

1. 個別避難計画の勉強会でモデルになるにあたってどんな想いがありましたか？

自分が前に出ることで、困っている方が少しでもより良く、明るく生活していけたらいいなという想いと、ちょっとでも政策が動けばいいなという想いがありました。大きな災害での犠牲者は、障がいのある方が一番多いと聞きました。少しでもその割合が小さくなればいいなという想いがあり、自分にできることならと思いモデルになることを引き受けました。



2. 個別避難計画の勉強会に参加してどのように感じましたか？

勉強会に参加する前は、区長に自分のことを言っておけば、災害時は町の誰かが来てくれるシステムを作ってくれるだろうという淡い期待がありました。しかし、勉強会に参加したときの参加者からは「助けに行けるわけがない」という声があり、みんな自分が逃げることで精一杯だし、これは本音だなと思いました。ただ、当日は参加者の方がたくさん質問をしてくださり、自分を知らうと思ってくれたのは嬉しかったです。

3. 地域住民の方に伝えたいことがあれば教えてください。

今、地域で一番難しい問題は、近所付き合いが少なくなっていることだと思います。まずは、地域住民の方とお互いに知り合うということを大切にできたらいいなと思っています。

谷口 裕幸さん

～個別避難計画の勉強会に参加してみて～

ご近所に谷口さんが住まわれていることは知っていましたが改めて谷口さんの生活を知ることができ、とても良い機会になりました。勉強会の後に谷口さんのご自宅にも訪問させていただきました。

災害時に私たちに何ができるのかはまだ分かりませんが、少しずつ谷口さんのことを知っていき、まずは、地域の中につなかりを広げていくことができたら良いなと感じています。3月で区長が終わりますが、引き続き、ご近所さんとして一緒に考えていきたいと思っています。

大聖寺本町区長 小新さん



< 🐱 当日の勉強会の様子 >

就労移行支援をご存知ですか？

皆さんは、「就労移行支援事業」をご存知ですか？就労移行支援事業は、障がいのある方の一般就労等への移行に向けて、事業所内での作業等を活用しながら就労に必要な訓練や適正に合った職場探し、就労後も職場定着のための支援等を実施する事業です。

今回は、加賀市の就労移行支援事業所「在宅ワークスクール加賀」の代表取締役である日野さんにお話を伺いました。また、実際に事業所を利用されている方と、事業所を卒業して一般就労されている方にもお話を伺いました。障がいのある方の「働きたい」を応援する事業を皆さんにぜひ知っていただけたらと思います😊

【事業所の概要】

☆「在宅ワークスクール加賀」☆

住 所：加賀市大聖寺東町3丁目4-2加賀 JBLD1 階

TEL：0761-76-9441

FAX：0761-76-5288

営業日時：平日10時～17時



1. 在宅ワークスクール加賀について教えてください。

在宅ワークスクール加賀は、在宅型の就労移行支援事業所です。ネット上の仮想の仕事空間を活用し、オンライン上で、ITスキルを自分のペースで身に付けることができるので、車いすで通うことが難しい方や、大勢の中に通うことが不安な方も利用しやすい事業所です。プログラムの内容は、プログラミングや Web デザインなど様々です。お一人おひとりが自分らしく働くことができる環境について一緒に考えています。

2. 卒業後の利用者の方の就職先について教えてください。

今年の3月で、在宅ワークスクール加賀を卒業して一般就労される方が9名になります。在宅ワークのお仕事につながった方が多く、ITスキルを身に付けて IT 系やデザイナーのお仕事をされている方もいらっしゃいます。在宅ワークスクール加賀では、フリーランスや起業したいという方の応援も行っています。

3. 在宅ワークスクール加賀が大切にしていることを教えてください。

在宅ワークスクール加賀では、お一人おひとりの能力が発揮できる環境づくりを大切にしています。福祉業界は、ITに弱いという現状がありますが、ITを活用することで、これまで働くことをあきらめていた方が、自分にもできることがあるんじゃないか？という希望を持つことができ、働くことにチャレンジできたら良いなと思っています。

日野 信輔さん



職員も含めて、在宅ワークスクール加賀にかかわるみんなが幸せになってくれたらいいなと思います😊

<現在利用されているH.Jさん>

【障がいについて】

利用前は工場で正社員として30年ほど働いていましたが、失敗が多く、自分の能力のせいだと思っていました。SNSで流れてきた情報が自分に当てはまると思ったことがきっかけで受診し、発達障がいの診断を受けました。

【利用したきっかけ】

発達障がいの診断後に在宅ワークスクール加賀を知り、自分のペースでできる訓練が自分に合っているなと思いました。

【卒業後の進路】

在宅でフリーランスとして動画編集やライティングの仕事をしていきたいと思っています。体調に合わせて仕事ができる環境が、精神的な安定につながるとしています。フリーランスで安定した収入を得ていくことが今後の目標です。

【プロフィール】

利用期間：3年目（半年延長）
年 齢：51歳
障 がい：発達障がい
得 意：動画編集、文章を書く
苦 手：大人数の中にいること



【在宅ワークの良い点】

自分のペースで1人の環境で仕事ができる。

【在宅ワークの難しい点】

スケジュール管理。

【今していること】

訓練として在宅でできる動画編集やライティングの案件を色々な会社から受けています。

【メッセージ】

障がいがあっても、人それぞれ何かできることが必ずあります。やりたいことは、自分に合った環境があればできると思うので、諦めずにチャレンジしてほしいなと思います。

<卒業されたK.Mさん>

【プロフィール】

卒業して：2年
年 齢：35歳
障 がい：双極性障がい
得 意：自分に合った環境で集中すること
苦 手：人に気を遣う環境

【障がいについて】

利用前は、営業の仕事をしていました。上司のパワハラと辛いことを相談できる人がいない環境が原因で、双極性障がいを発症し、入院しました。

【今後やりたいこと】

自分の働き方に合っている在宅ワークを続けていくために、競争が激しいWebデザイン業界で生き残りたいです。そのために勉強を続けていきます。

【今していること】

卒業後は、完全在宅でWebデザイナーの仕事をしています。

【在宅ワークの良い点】

人に気を遣ったり、人の感情に左右されたりすることなく集中して仕事ができる。

【利用したきっかけ】

発症後に仕事を辞め、自宅で愛犬と過ごす休養の時間が幸せだったことや、自分が人に気を遣いすぎてしんどくなる特性があることから、家でできる仕事を考え、在宅ワークスクール加賀を知りました。

【読者さんへのエール】

障がいがあったとしても、「障がい」というレッテルにとらわれずに、周りの人や福祉を頼ってほしいなと思います。一人で抱え込まずに支援者に相談し、自分に合った働き方を見つけてほしいです。

【在宅ワークの難しい点】

運動不足になること。

