

令和7年 自立訓練 あゆみ 2月 活動予定表

令和7年1月作成

月				火				水				木				金				土					
今月の活動ミーティングは7日(13:45~14:30)に行います。3月に行う活動の内容を皆で話し合っ て決めます。やってみたいこと、楽しみたいことみんな で話し合いましょう。みなさんぜひご参加下さい。								〈色分けについて〉 健康維持や生活支援を目的とした活動 グループでの話し合いや体験的な活動 余暇や生活を楽しむ活動																1	屋ごはん屋
3	午 前	箱 折	語ろう会	4	午 前	箱 折	手芸クラブ	5	午 前	箱 折	ゆったり 買い物	6	午 前	箱 折	イキイキ倶楽部	7	午 前	箱 折	にこにこ クラブ	8	屋ごはん屋				
	午 後	箱 折	彩展		午 後	箱 折	ショッピング		午 後	箱 折	カラオケクラブ		午 後	箱 折	YouTube の会		午 後	箱 折	活動MT						
10	午 前	箱 折	語ろう会	11	午 前	箱 折	地域活動支援 センター かが 9:00~17:00 開所	12	午 前	箱 折	ゆったり買い物	13	午 前	箱 折	イキイキ倶楽部	14	午 前	箱 折	推しを語る会	15	屋ごはん屋				
	午 後	箱 折	足湯へGO		午 後	箱 折	ショッピング		午 後	箱 折	にこにこ クラブ		午 後	箱 折	レッツトライ トレーニング										
17	午 前	箱 折	生活の振り 返りの会	18	午 前	箱 折	あゆみの会	19	午 前	箱 折	ゆったり買い物	20	午 前	箱 折	イキイキ倶楽部	21	午 前	箱 折	レクリ エーション	22	クラフト クラブ 屋ごはん屋				
	午 後	箱 折	ハンド・ヘッド マッサージ		午 後	箱 折	ショッピング		午 後	箱 折	おにぎりを 作ろう！！		午 後	箱 折	詩騙の会		午 後	箱 折							
24	午 前	箱 折	地域活動支援 センター かが 9:00~17:00 開所	25	午 前	箱 折	あゆみの会 ビジネススクール	26	午 前	箱 折	ゆったり買い物	27	午 前	箱 折	イキイキ倶楽部	28	午 前	箱 折	レクリ エーション						
	午 後	箱 折			午 後	箱 折	ショッピング		午 後	箱 折	パソコンクラブ		午 後	箱 折	ダンスクラブ		午 後	箱 折							



お知らせ

<箱折活動時間のご案内>

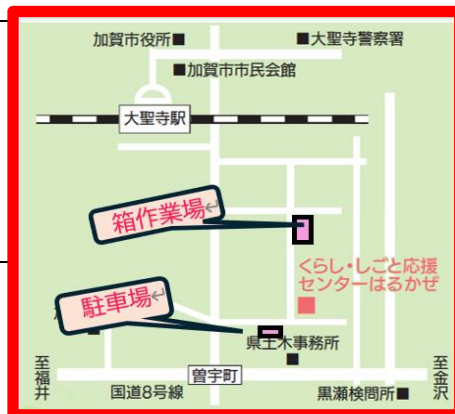
箱折作業 午前 10:10~11:50

午後 13:00~14:40

寒くなりましたね❄️

作業場は暖かいです🔥

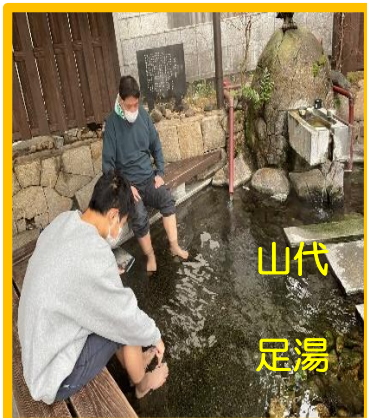
みなさまのご参加お待ちしております！



<1月活動報告>

初詣と足湯に行ってきました🌸

少し雪が降って足元は悪かったですが、初詣は神社の段差も少なく、歩いてお参りすることができました。初詣の後は、温かい足湯にも入れて「このコース良かったね」と皆さん喜んでいました❤️



山代

足湯



山中 白山神社

※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL：0761-72-4545

FAX：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

活動の紹介

午前の部 10:30~11:30 午後の部 13:30~14:30

★生活の振り返りの会（17日 10:30~11:30）

1カ月に起きたできごとを話せる範囲で話してみなさんに聞いてもらいます。みなさんに聞いてほしいこと話したいこと伝えてみませんか？

〈参加されている方の声〉

「自分の一カ月を振り返ることができ、楽しかったことなどみんなと共有できてよかった。」

★おにぎりを作ろう！！（19日 13:00~14:30）

料理を作るのはハードルが高くて自信がないけど、おにぎりなら手軽に食べられるし、作ってみたいと思われる方大募集！！一緒におにぎりを作ってみませんか？

★レクリエーション（21日、28日）

今回は野々市市にある神戸ビュッフェと小松市にあるスシローのどちらか行きたい方を選んで行きます。

お知らせ

2月11日（火）は祭日のため活動がありません。いつも火曜日の午後にショッピングの活動を行っていて、週1回は買い物に行きたいという希望があったので、今回は2/12（水）の午後ショッピングの活動を行います。



当施設の廊下に
展示してあります

くらし
ギャラリー