

令和 8年 3月

あゆみプログラム

※面談は1人当たり2回/月実施

月				火			水			木			金			土					
2	午前	箱折	お手軽めし (ちらし寿司)	3	午前	箱折	ひな祭り飾り付け	4	午前	箱折	ゆったり買い物	5	午前	箱折	イキイキ倶楽部	6	午前	箱折	カラオケ	7	昼ごはん屋
	午後	箱折	ひな祭り創作		午後	箱折	ショッピング 避難訓練		午後	箱折	ハンドリフレ 話し合い		午後	箱折	ミュージックケア		午後	箱折	活動MT お風呂の会		
9	午前	箱折	推し会	10	午前	箱折	手芸クラブ	11	午前	掃除	ゆったり買い物	12	午前	箱折	イキイキ倶楽部	13	午前	箱折	〇〇でGO 話し合い	14	クラフト クラブ 昼ごはん屋
	午後	箱折	優田の会		午後	箱折	ショッピング		午後	掃除	カラオケ		午後	箱折	語ろう会		午後	箱折	園芸(土づくり) お風呂の会		
16	午前	箱折	YouTubeの会	17	午前	箱折	カラオケ 料理の会	18	午前	箱折	ゆったり買い物	19	午前	箱折	ソーシャル・スキ ル・トレーニング	20	春分の日 閉所			21	昼ごはん屋
	午後	箱折	振返りの会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	AM、PM 映画の会		午後	箱折	にこにこクラブ						
23	午前	箱折	カラオケ	24	午前	箱折	図書館の日	25	午前	箱折	ゆったり買い物	26	午前	箱折	イキイキ倶楽部	27	午前	箱折	スイーツクラブ	28	昼ごはん屋
	午後	箱折	グループ 茶話会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	詩騙		午後	箱折	ダンスクラブ		午後	箱折	彩展 お風呂の会		
30	午前	箱折	手話の会	31	午前	箱折	カラオケ	〈色分けについて〉 健康維持や生活支援を目的とした活動 グループでの話し合いや体験的な活動 余暇や生活を楽しむ活動													
	午後	箱折	お茶会		午後	箱折	ショッピング														

