

令和6年度  
加賀ひきこもり地域支援センター  
家族交流会・講演会

講演のテーマ(木村さんからのメッセージ)

「ひきこもりの家族でも

元気でいいじゃない」

講師:木村 佳代子 氏

Chat seeds(チャットシーズ)代表

同じように悩んだ経験のある母親たちが立ち上げたグループ



石川県白山市在住。3世代同居6人家族。誇りある専業主婦です。

次男の不登校経験を機に、不登校の親の会『Chat seeds』という白山市ボランティア活動団体を立ち上げもうすぐ5年。毎月1回チャットタイムという座談会を開催しています。

また、長男のひきこもりから、県のこころの健康センターで昨年『ひきこもりサポーター』の講座を受けました。

趣味は温泉通い。週に6回、地域の温泉に通い心と身体を癒しています ♨️

日時:11月16日(土)10:00~12:00

※9:30から受付開始

場所:加賀ひきこもり地域支援センター

〒922-0831 加賀市幸町2丁目60番地

申込・問い合わせ先

加賀ひきこもり地域支援センター  
☎0761-76-5750(宮本、田中)  
✉kagacenter@chokyuhukushi.jp

申込は11月13日(水)までにご連絡いただきたいです。  
多くの方のご参加をお待ちしています

