

令和7年度

加賀ひきこもり地域支援センター

家族交流会 講演会 吉本 真悟氏

(つなぐ会花園 代表)

【日 ち】 令和7年9月20日(土)

【時 間】 10:00~12:00

(9:30~受付開始)

【場 所】 加賀ひきこもり地域支援センター

加賀市幸町2丁目60番地

テーマ

「つながる」経験から

見えたかかわりのヒント

~まずは家族がつながってみませんか?~



吉本真悟氏 プロフィール

1977年7月生まれ。趣味はアカペラ、ロードバイク、温泉巡り。ロードバイクは20時間以上かけて金沢と珠洲を往復した経験を持つ。座右の銘は「ENJOY LIFE」。2018年4月、「つなぐ会花園」を立ち上げ、金沢市利屋町の民家で、ひきこもりや不登校の人の居場所を提供している。月2回の活動には、小学生から50代まで、多い日には約30人が集まる。吉本さんは「ひきこもりの方も不器用なだけで良いところはたくさんある。人と話して笑顔になった姿を見るのがやがいがい」と話される。

ご家族の思い

- ・本人にどんな声かけができたらいのかな…
- ・同年代の人とくらべてしまう
- ・自分たちがいなくなった後のことが心配だな…
- ・誰か頼れる人につながることができると安心

「よりそうって」どんなことだろう

申込・問い合わせ先

加賀ひきこもり地域支援センター

☎0761-76-5750(宮本、田中)

✉kagacenter@chokyuhukushi.jp

申し込みは9月17日(水)までにご連絡ください。多くの方のご参加をお待ちしております。

ホームページ



まずはご家族が

相談できる場所・つながり

を見つけてみませんか?