

令和4年11月のお知らせ

令和4年10月末日作成

月			火			水			木			金			土																																																		
オレンジ色 健康維持や生活支援を目的とした活動です																		ピンク色 グループでの話し合いや体験的な活動です																		水色 余暇や趣味を楽しむ活動です																													
						1			午前			箱折			ほほえみ倶楽部 (習字)			2			午前			箱折			ゆったり買い物			3			文化の日			4			午前			箱折			ギタークラブ			5			昼ごはん屋														
						午後			箱折			活動MT			午後			箱折			活動MT			午後			箱折			ショッピング (コスモス)																																			
7			午前			箱折			レクリエーション 活動			8			午前			箱折			クラフトクラブ			9			午前			箱折			ゆったり買い物			10			午前			箱折			イキイキ倶楽部			11			午前			箱折			パソコン教室			12			昼ご飯屋 麻雀クラブ		
午後			箱折			ショッピング (パロー)			午後			箱折			生活力アップ の会			午後			箱折			セルフ マッサージ			午後			箱折			園芸クラブ																																
14			午前			箱折			ギタークラブ			15			午前			箱折			ほほえみ倶楽部 あゆみの会			16			午前			箱折			ゆったり買い物			17			午前			箱折			イキイキ倶楽部 テイクアウト			18			午前			箱折			シェフの会			19			昼ごはん屋		
午後			箱折			新しい活動 推しを語る会			午後			箱折			ミュージックケア			午後			箱折			さわやか 健康教室			午後			箱折			ショッピング (アビオ・イオン)			午後			箱折			パソコン教室																							
21			午前			箱折			語ろう会			22			午前			箱折			ほほえみ倶楽部 あゆみの会			23			勤労感謝の日			24			午前			箱折			イキイキ倶楽部			25			午前			箱折			スイーツクラブ			26			昼ごはん 麻雀クラブ クラフト (10:00~)								
午後			箱折			詩驅の会 (短歌の会)			午後			箱折			ショッピング (コスモス)			午後			箱折			お茶会			午後			箱折			園芸クラブ																																
28			午前			箱折			ギタークラブ			29			午前			箱折			ほほえみ倶楽部 あゆみの会			30			午前			箱折			ゆったり買い物			※ 記載の活動以外でも随時軽作業や一人ひとりの希望に応じた活動を行っています。活動内容を一緒に考えていきますので、お気軽にご来所ください。活動ミーティング(2日、4日)(13:15~14:30)12月に行う活動の内容を皆で話し合いながら、したいこと、使い方などを一緒に考えていきたいと思っています。都合のつくどちらかの日にご参加下さい																													
午後			箱折			ワークの会			午後			箱折			ショッピング (パロー)			午後			箱折			彩展(イラスト クラブ)																																									

<活動時間のご案内>

午前の部 10:30 ~ 12:00	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40です。(作業場は旧本部となります)	
※箱作業ですが、出荷の依頼があり、年末に向けて忙しいです。少しでも多くの参加をお待ちしています!	

《新しい活動のご案内》

推しを語る会 14日(13:30~14:30)

自分の応援している推しの熱い思いを語ったり、聞いてもらう場所として作りました。今熱くなっている趣味のこと、仕事のこと、好きな芸能人のことなど、熱く語りたい、知ってもらいたい方や、好きな事に熱中している方の話を聞いてみたい方がいましたら是非とも参加してください!!

一緒に楽しみましょう!!
待ってます!!



新型コロナウイルスの国内感染の状況に合わせ、感染対策を取り組みながら活動を決めさせていただきます。

※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

TEL：0761-72-7779

fax：0761-72-7030

email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動のご案内

★ギタークラブ(4日、14日、28日) 10:30~11:30

ギタークラブでは今、12月の発表会に向けてメンバーみんなで曲の練習をしています。ギターが難しい人は、ギター以外の楽器、鈴やカスタネットなどの参加でも大丈夫です。メンバー募集しています!皆さんの参加をお待ちしています!

★クラフトクラブ(8日、26日) 10:00~11:30

メンバー集まって、小物を作ります。

作るのが好きな方参加してください!きれいな和紙などを使い素敵に仕上げています!8日(火)の平日も開催しています!!

★スイーツ倶楽部(25日) 10:00~11:30

皆で話し合っ、作るものを決めます。コロナ対策をして、スイーツを作った後は、みんなで食べておいしく食べる時間を過ごします!

★園芸クラブ(11日、25日) 13:30~14:30

植える花の苗を買いに行ったり、土づくりをしたり、花のお世話をしています。また最近園芸クラブの日記作りも始めました。お花が好きな方や、興味のある方は参加お待ちしております。

★あゆみの会

(1日、8日、15日、29日) 10:30~11:30

自立訓練の方達で取り組みたいことについて、チャレンジしたいこと、相談したいことを仲間同士で決め、話し合いをして、学び合っています!

・良好な人間関係を築くための、感情のコントロールについて

・コミュニケーションのコツについて

(思いを伝えわかち合うということ)

・心に余裕を持ち、円滑な人間関係を保つために、断り方について

・深くて長続きできるオトナの友達づくりについて

・自分の障害を受け入れるとは? ・家族について

興味のある方、あゆみの会の参加をお待ちしています!!

