

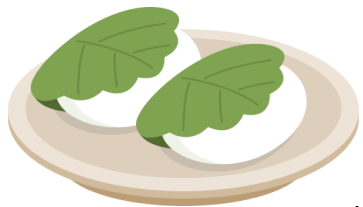
令和6年



お知らせ

令和6年4月作成

月				火			水			木			金			土	
<p>活動ミーティング(1日)(13:45~14:30)6月に行う活動の内容を皆で話し合いながら考えていきたいと思っています。皆さん是非ご参加下さい。活動に参加されない方も交流スペースで各自ゆったり過ごすことができます。</p>				1			2			3			4				
				午前 箱折	午後 箱折	活動MT	午前 箱折	午後 箱折	ゆったり買い物	午前 箱折	午後 箱折	イキイキ倶楽部	午前 箱折	午後 箱折	建国記念日 地域活動支援 センターかが 9:00~17:00 昼食あり	みどりの日 地域活動支援 センターかが 9:00~17:00 通常土曜営業	
6	午前 箱折	午後 箱折	振替休日 地域活動支援 センターかが 閉所	7			8			9			10		11		
	午前 箱折	午後 箱折	クラフトクラブ	午前 箱折	午後 箱折	ゆったり買い物	午前 箱折	午後 箱折	イキイキ倶楽部	午前 箱折	午後 箱折	園芸クラブ	企画会	昼ごはん屋			
13	午前 箱折	午後 箱折	習字クラブ	14			15			16			17		18		
	午前 箱折	午後 箱折	手芸クラブ	午前 箱折	午後 箱折	ほぼえみ倶楽部 ショッピング けいおんクラブ	午前 箱折	午後 箱折	ゆったり買い物 ミュージック ケア	午前 箱折	午後 箱折	イキイキ倶楽部 カラオケクラブ	シェフの会 パソコンクラブ	昼ごはん屋			
20	午前 箱折	午後 箱折	英会話の会	21			22			23			24		25		
	午前 箱折	午後 箱折	けいおんクラブ	午前 箱折	午後 箱折	ほぼえみ倶楽部 ショッピング ビジネススクール	午前 箱折	午後 箱折	ゆったり買い物 防災クラブ	午前 箱折	午後 箱折	イキイキ倶楽部 ダンスクラブ	スイーツクラブ 詩騙の会 (短歌の会)	昼ごはん屋 クラフトクラブ 13:00~			
27	午前 箱折	午後 箱折	YouTubeの会	28			29			30			31		健康維持や生活支援 グループでの話し合い 余暇や生活を楽しむ		
	午前 箱折	午後 箱折	手芸クラブ	午前 箱折	午後 箱折	ワークの会 ショッピング	午前 箱折	午後 箱折	ゆったり買い物 お茶会	午前 箱折	午後 箱折	イキイキ倶楽部 カフェクラブ	園芸クラブ フリーデー				



お知らせ

<活動時間のご案内>



午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります) 新しい商品の箱作業が増えました。一緒に折ってみませんか。 多くの方の参加お待ちしております!	

< 4月活動報告 >

✨園芸クラブ✨

今月新しいお花が仲間入りしました🌸
園芸クラブでは年間を通して、土づくりや花の苗を植えたり、夏野菜を育てたりしてその季節の花や野菜に触れて癒されています♡
右の写真はくらしこの玄関前に園芸クラブで植えている花です🌸くらしご前を通った際にはぜひご覧ください❤️ 写真提供：中嶋しのぶ



活動の紹介



- ★パソコンクラブ(17日 13:30~14:30)
キーボード入力からワード、エクセルなどで簡単な表を考えたり作ったりしてみませんか? 🖨
- ★ダンスクラブ (23日 13:30~14:30)
皆で踊ってみたい曲を選んでその曲に合わせて振り付けをして踊っています。興味のある方ぜひご参加ください。
- ★ワークの会 (28日 10:30~11:30)
ワークの会では1カ月にあった出来事を振り返り、皆に話を聞いてもらうことでストレス発散や共感してもらうことなどを目的としています
- ★カフェクラブ (30日 13:30~14:30)
今回は山中にある芭蕉カフェにコーヒーを飲みに行きます。今後美味しいコーヒーを入れていけるといいなと思い、いろんなカフェに行って見えています☕

※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

TEL：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

彩 展



逆塗り絵