

令和6年

June
6月

お知らせ

令和6年5月作成

月			火			水			木			金			土		
			<p>活動ミーティング(3日)(13:45~14:30)6月に行う活動の内容を皆で話し合いながら考えていきたいと思っています。皆さん是非ご参加下さい。活動に参加されない方も交流スペースで各自ゆったり過ごすことができます。</p>									<p>健康維持や生活支援を目的とした活動</p> <p>グループでの話し合いや体験的な活動</p> <p>余暇や生活を楽しむ活動</p>			<p>1 昼ごはん屋</p>		
			3	午前 箱折	語ろう会	4	午前 箱折	クラフトクラブ あゆみの会	5	午前 箱折	ゆったり 買い物						
	午後 箱折	習字クラブ		午後 箱折	ショッピング		午後 箱折	活動MT 13:45~		午後 箱折	YouTubeの会		午後 箱折	詩驅の会 (短歌の会)			
10	午前 箱折	推しを語る会	11	午前 箱折	手芸クラブ あゆみの会	12	午前 箱折	ゆったり 買い物	13	午前 箱折	イキイキ倶楽部	14	午前 箱折	ストレッチクラブ	15	昼ごはん屋	
	午後 箱折	ニュースポーツ		午後 箱折	ショッピング		午後 箱折	さわやか健康 教室		午後 箱折	ミュージックケア		午後 箱折	カラオケクラブ			
17	午前 箱折	英会話の会	18	午前	小松イオン レクリエーション	19	午前	小松イオン レクリエーション	20	午前	小松イオン レクリエーション	21	午前 箱折	スイーツクラブ	22	昼ごはん屋 クラフトクラブ 13:00~	
	午後 箱折	ビジネススクール		午後					午後				午後			午後 箱折	園芸クラブ
24	午前 箱折	ワークの会	25	午前 箱折	手芸クラブ あゆみの会	26	午前 箱折	ゆったり 買い物	27	午前 箱折	イキイキ倶楽部	28	午前 箱折	パソコンクラブ	29	昼ごはん屋	
	午後 箱折	カフェクラブ		午後 箱折	ショッピング		午後 箱折	ダンスクラブ		午後 箱折	お茶会		午後 箱折	彩展 (イラストクラブ) 働こう会			



お知らせ



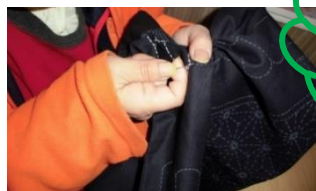
<活動時間のご案内>

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります)	
新しい商品の箱作業が増えました。一緒に折ってみませんか 多くの方の参加お待ちしております!	

< 5月活動報告 >

鍵針・指編みで ひざ掛けづくり

🍀手芸クラブ🍀



刺し子で座布団
作り ♡

手芸クラブではいろいろな
作品を作って楽しんでいます
🌟一緒に作ってみませんか?

※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと・応援センターはるかぜ

Tel：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動の紹介

★YouTube の会 6日 (13:30~14:30)
いつも YouTube を見ている方のおすすめを事前に聞いて
実際そのチャンネルに参加したメンバーで見えています。
当日参加しておすすめを教えていただけるのも大歓迎です。

★カラオケクラブ 14日 (13:30~14:30)
一人1曲ずつ (5分程) ですが8名まで歌うことができ
準備から後片付けまでを活動の中で行っています。
始める前にカラオケマイクの消毒をして1曲歌う毎にもマ
イクの消毒を行い、マスク着用の上歌っています。

★お茶会 27日 (13:45~14:30)
お抹茶をたててお菓子と一緒に頂いています。
自分でたててもよいですし、たてるのが難しいという方は
たててお出しします。
お菓子も月ごとによって次は何なのか楽しみです。
抹茶が苦手な方も大丈夫です。抹茶以外にコーヒー、紅茶も
ご用意しています。興味のある方参加お待ちしております。



くらしこ
アート
ギャラリー

作：中嶋しのぶ

