



| 月   |    |    | 火                                    |    |    | 水  |                  |        | 木       |    |               | 金  |       |    | 土                       |    |    |    |                         |    |                                 |  |
|---|----|----|--------------------------------------|----|----|----|------------------|--------|---------|----|---------------|----|-------|----|-------------------------|----|----|----|-------------------------|----|---------------------------------|--|
| 活動ミーティング(2日)(13:45~14:30)<br>9月に行う活動の内容を皆で話し合いながら考えていきたいと思っ<br>ています。皆さん是非ご参加下さい。活動に参加されない<br>方も交流スペースで各自ゆったり過ごすことが出来ます。 |    |    | 健康維持や生活支援<br>グループでの話し合い<br>余暇や生活を楽しむ |    |    | 1  | 午前               | 箱折     | イキイキ倶楽部 | 2  | 午前            | 箱折 | 園芸クラブ | 3  | ぐごはん屋                   |    |    |    |                         |    |                                 |  |
|   |    |    |                                      |    |    | 午後 | 箱折               | 推しを語る会 | 午後      | 箱折 | 活動MT          |    |       |    |                         |    |    |    |                         |    |                                 |  |
| 5   | 午前 | 箱折 | 語ろう会                                 | 6  | 午前 | 箱折 | クラフトクラブ<br>あゆみの会 | 7      | 午前      | 箱折 | ゆったり買い物       | 8  | 午前    | 箱折 | イキイキ倶楽部                 | 9  | 午前 | 箱折 | ボランティア<br>企画会           | 10 | ぐごはん屋<br>麻雀クラブ                  |  |
|   | 午後 | 箱折 | パソコン<br>クラブ                          |    | 午後 | 箱折 | ショッピング           |        | 午後      | 箱折 | 彩展<br>イラストクラブ |    | 午後    | 箱折 | ミュージック<br>ケア            |    | 午後 | 箱折 | 企画会                     |    |                                 |  |
| 12  | 午前 | 箱折 | 地域活動支援<br>センター かが<br>閉所              | 13 | 午前 | 箱折 | 手芸クラブ<br>あゆみの会   | 14     | 午前      | 箱折 | ゆったり買い物       | 15 | 午前    | 箱折 | 地域活動支援<br>センター かが<br>閉所 | 16 | 午前 | 箱折 | 地域活動支援セ<br>ンター かが<br>閉所 | 17 | ぐごはん屋                           |  |
|   | 午後 | 箱折 |                                      |    | 午後 | 箱折 | ショッピング           |        | 午後      | 箱折 | カラオケクラブ       |    | 午後    | 箱折 |                         |    |    |    |                         |    |                                 |  |
| 19  | 午前 | 箱折 | 英会話の会                                | 20 | 午前 | 箱折 | あゆみの会            | 21     | 午前      | 箱折 | ゆったり買い物       | 22 | 午前    | 箱折 | イキイキ倶楽部                 | 23 | 午前 | 箱折 | スイーツクラブ                 | 24 | 地藏盆<br>地活開所時間<br>9:00<br>~16:00 |  |
|   | 午後 | 箱折 | ワークの会                                |    | 午後 | 箱折 | ショッピング           |        | 午後      | 箱折 | YouTube の会    |    | 午後    | 箱折 | ビジネス<br>スクール            |    | 午後 | 箱折 | 地藏盆準備                   |    |                                 |  |
| 26  | 午前 | 箱折 | 語ろう会                                 | 27 | 午前 | 箱折 | あゆみの会            | 28     | 午前      | 箱折 | ゆったり買い物       | 29 | 午前    | 箱折 | イキイキ倶楽部                 | 30 | 午前 | 箱折 | 園芸クラブ                   | 31 | ぐごはん屋                           |  |
|   | 午後 | 箱折 | 詩騙の会                                 |    | 午後 | 箱折 | ショッピング           |        | 午後      | 箱折 | フリーデー         |    | 午後    | 箱折 | ダンスクラブ                  |    | 午後 | 箱折 | 働こう会<br>お茶会             |    |                                 |  |



## お知らせ

### <活動時間のご案内>



|   |                    |
|---|--------------------|
| 午前の部 10:30 ~ 11:30  | 午後の部 13:30 ~ 14:30 |
| 箱折作業 午前 10:10~11:50<br>午後 13:00~14:40 です。(作業場は旧本部となります)<br>新しい商品の箱作業が増えました。一緒に折ってみませんか。<br>多くのみなさんの参加お待ちしております！ |                    |

### < 7 月活動報告 >

#### ✿ ダンスクラブ ✿



今回はダンス講師をしている笹谷氏  
に来ていただき、体育館でダンス教  
室が開催されました♪  
普段からダンスや体を動かすことに  
興味のあるメンバーが集まり、楽し  
いひとときを過ごしました♡

※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL：0761-72-4545

Fax：0761-72-7030

Email [centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp](mailto:centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp)

URL <https://chokyuhukushi.jp>

## 活動の紹介

★語ろう会 (5日、26日 10:30~11:30)  
集まったメンバーでテーマを決めて皆で語り合います。  
共感したりアドバイスしたり自分の思いを皆に語ってみませ  
んか?グループワークは、グループワークのグランドルール  
を守りながら安心して話し合しましょう。

★ボランティア企画会 (9日 13:30~14:30)  
芸術文化ボランティアの方を招いて歌や楽器など活動を披露  
して頂きます。いろいろな内容がありますので、どのようなも  
のがよいか皆で考えていきましょう。

★スイーツクラブ(23日 10:00~11:30)  
安く簡単なものを毎回皆で考えて作っています。7月は白玉  
ぜんざいです。  
参加費が必要です。高くても200円前後になるように考えて  
います。



前は  
『マリトッツォ風どら焼き』  
参加費 128円

★地藏盆(24日 10:00~15:00)  
毎年幸町の地藏盆に参加させていただいています。  
今年の詳細については施設内にある掲示物を確認してくださ  
い。