

令和6年 暮らしご 10月 活動予定表

令和6年9月作成

月				火			水			木			金			土						
健康維持や生活支援 グループでの話し合い 余暇や生活を楽しむ				1	午前	箱折	クラフトクラブ	2	午前	箱折	ゆったり買い物	3	午前	箱折	イキイキ倶楽部	4	午前	箱折	園芸クラブ	5	土	昼ごはん屋
					午後	箱折	あゆみの会		午後	箱折	活動MT		午後	箱折	ソフトクリーム 食べに行こ〜		午後	箱折	推しを語る会			
				7	午前	箱折	語ろう会	8	午前	箱折	手芸クラブ	9	午前	箱折	ゆったり買い物	10	午前	箱折	イキイキ倶楽部	11	午前	箱折
午後	箱折	パソコン クラブ	午後		箱折	あゆみの会	午後		箱折	彩展 イラストクラブ	午後		箱折	YouTubeの会	午後		箱折	足湯へGO				
14	午前	箱折	地域活動支援 センター かが 開所	15	午前	箱折	あゆみの会	16	午前	箱折	ゆったり買い物	17	午前	箱折	動物園	18	午前	箱折	園芸クラブ	19	土	昼ごはん屋
	午後	箱折	9:00~17:00 昼食なし		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	カラオケクラブ		午後	箱折			詩騙の会					
21	午前	箱折	英会話の会	22	午前	箱折	ビジネススクール	23	午前	箱折	ゆったり買い物	24	午前	箱折	動物園	25	午前	箱折	スイーツクラブ	26	土	クラフト 昼ごはん屋
	午後	箱折	スポーツを楽し もう		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	ミュージック ケア		午後	箱折			働こう会					
28	午前	箱折	ワークの会	29	午前	箱折	あゆみの会	30	午前	箱折	ゆったり買い物	31	午前	箱折	動物園	活動ミーティング(2日)(13:45~14:30) 11月に行う活動の内容を皆で話し合いながら考えます。皆さん是非ご参加下さい。 活動に参加されない方も交流スペースで各自ゆったり過ごすことが出来ます。						
	午後	箱折	レッツ トレーニング		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	ウォーキング しよう		午後	箱折								



お知らせ



<活動時間のご案内>

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 (作業場は旧本部となります) 新しい商品の箱作業が増えました。一緒に折ってみませんか。 多くのおみなさんの参加お待ちしております!	

< 9 月活動報告 >



9/9(月) 片野海岸に行ってきました
ました🌟
とっても暑い日でしたが、海風は
気持ちよかったです🦀
貝殻を拾ったり、海水に足を浸し
たり9月の海を満喫してきました
た❤️



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL：0761-72-4545

FAX：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

URL <https://chokyuhukushi.jp>

活動の紹介

★ソフトクリーム食べにいこ～ (3日 13:00~14:30)
気温が 20 度後半でまだ夏の影を残しつつありますが、この暑さを乗り切りたいですね。利用者の方々から多く希望を頂いた企画。暑い日のアイス食べ納め一緒にいきませんか？

★足湯へ GO (11日 13:00~14:30) **NEW**
場所については、10月に入ったら参加希望した方でどこの足湯に行きたいか話し合っ決めて決めます。

★レク企画 石川動物園に行きます (17・24・31日 終日)
年 4 回レク企画があります。今年度は第 1 弾：お花見 第 2 弾：お買い物 そして今回第 3 弾：動物園です。
第 4 弾はお楽しみに🌟
年度によって企画会で話し合っ内容を決めるので、その年によって行事内容が変わります。

★レッツトレーニング (28日 13:30~14:30) **NEW**
ストレッチ、筋トレなど自分にあったトレーニングゆるっと始めてみませんか？

★ウォーキングしよう (30日 13:30~14:30) **NEW**
少しずつ秋らしくなってきた大聖寺の街中を散歩がてらウォーキングしてみませんか？