

令和6年くらしご 12月 活動予定表

令和6年11月作成

月				火			水			木			金			土					
2	午前	箱折	語ろう会	3	午前	箱折	クラフトクラブ	4	午前	箱折	ゆったり 買い物	5	午前	箱折	イキイキ倶楽部	6	午前	箱折	はるかぜ祭 企画会	7	はるかぜ祭 10:00~ 15:00
	午後	箱折	足湯へGO		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	活動を考える会		午後	箱折	カラオケクラブ		午後	箱折	活動MT		
9	午前	箱折	詩騙の会	10	午前	箱折	手芸クラブ	11	午前	箱折	ゆったり 買い物	12	午前	箱折	イキイキ倶楽部	13	午前	箱折	YouTubeの 会	14	屋ごはん屋
	午後	箱折	スポーツを 楽しもう		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	大掃除		午後	箱折	レッツトライ トレーニング		午後	箱折	働こう会		
16	午前	箱折	英会話の会	17	午前	箱折	あゆみの会	18	午前	箱折	ゆったり買い物	19	午前	箱折	イキイキ倶楽部	20	午前	箱折	スイーツ クラブ	21	屋ごはん屋
	午後	箱折	推しを語る会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	おせち準備		午後	箱折	彩展		午後	箱折	ミュージック ケア		
23	午前	箱折	生活の 振り返りの会	24	午前	箱折	あゆみの会	25	午前	箱折	ゆったり買い物	26	午前	箱折	イキイキ倶楽部	27	午前	箱折	パソコン クラブ	28	屋ごはん屋
	午後	箱折	ハンド マッサージ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	さわやか 健康教室		午後	箱折	年末拡大 ショッピング		午後	箱折	ダンスクラブ		
30	午前	箱折	おせち引き渡し 9:00~17:00	31	午前	箱折	地域活動支援 センターかが 閉所	活動ミーティング(6日)(13:45~14:30) 1月に行う活動の内容を皆で話し合っ て決めます。 皆さんぜひご参加下さい。					  年末年始のお知らせ  								
	午後	箱折			令和6年12月31日(火)~令和7年1月5日(日) まで地域活動支援センターかがはお休みになります。																



お知らせ

<箱折活動時間のご案内>



活動の紹介

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
--------------------	--------------------

箱折作業 午前 10:10~11:50

午後 13:00~14:40 (作業場は旧本部となります)

新しい種類の箱作業が増えました。一緒に折ってみませんか。

多くの方の参加お待ちしております！

< 11 月 活 動 報 告 >

🎄 クリスマス飾りを作ろう 🎄

10月の活動で拾ってきた、どんぐりや家のまわりで拾ってきた松ぼっくりなどにスプレーをかけて色付けしました♥

初めてグルーガンを使った方も多く最初は戸惑っていましたが、とても素敵にできました🎄

グルーガンとはスティック状のプラスチックを溶かして部品などをつける道具



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL：0761-72-4545

FAX：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

★ はるかぜ祭 (7日 10:00~15:00)

昨年10月に行った「文化祭」が好評だったのでみなさんから「またみんなで楽しめることやりたいね」という声があがり、今年は12月に「はるかぜ祭」をすることになりました。

ゲーム、ダンス&歌、お茶会、風船パフォーマンスなどみんなで企画しました。

ぜひみんなで楽しんで寒さをふっとばしましょう🎉

★ 大掃除 (11日 10:00~14:30)

センターの箱作業場とくらしごの交流スペースの大掃除をします。みんなで協力していつも使っている場所と一緒にきれいに掃除しましょう。

★ ハンドマッサージ (23日 13:30~14:30)

アロマオイルを使ってマッサージします。手にはたくさんのツボがあります。素敵な香りのオイルを使ってマッサージし、体を温め心も癒しましょう。

★ さわやか健康教室 (25日 13:50~14:30)

本格的な冬がやってきます。風邪などの感染症対策を皆で学びこの冬を乗り切りましょう。看護師がお話してくれます。♥♥