



お知らせ



活動の紹介



<箱折活動時間のご案内> *JANUARY*

午前の部 10:30 ~ 11:30	午後の部 13:30 ~ 14:30
箱折作業 午前 10:10~11:50 午後 13:00~14:40 (作業場は旧本部となります)	
寒くなりましたね 🌨️ 作業場は暖かいです 🍷 みなさまのご参加お待ちしております!	

< 12 月 活動 報告 >



2024 はるかぜ祭



🗣️ 利用者さんの声 🎄
とても楽しかった ✨
毎年出来るといいな



※分からない事があれば職員までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：暮らし・しごと応援センターはるかぜ

TEL：0761-72-4545

FAX：0761-72-7030

Email centerkaga@rhythm.ocn.ne.jp

★にこにこクラブ (17日 10:30~11:30)
(22日 13:30~14:30)

みんなでゲームを楽しめる活動を作りたいという利用者のみなさんの意見から、新しく増えた活動です。

この活動名は活動ミーティングで集まったみなさんで決めました。オセロや将棋、トランプやジェンガなど「みんなでわいわいにこにこ楽しめたらいいな」というところからこのネーミングになりました。ゆくゆくはテレビゲームも出来たらいいなと話しています。みなさんのやりたいゲーム教えてください ✨

★テルマエクラブ (27日 13:30~14:30)

お風呂好きな方が集まって、お風呂にゆっくり浸かって体も心もリラックスしようという会です。

行先はいきいきランドです。

障がい者手帳をお持ちの方は無料になります。

寒い時期になりました。お風呂に浸かって温まりませんか? 🛁

★テーブルバレーをやってみよう

(31日 13:30~ 14:30)

牛乳パックを使ってする「ゆるっとスポーツ」です。座ってもできるので、体力に自信がなくてもチャレンジできるプログラムです ♡

「バトミントンや卓球は体力的にハードだけど、ちょっと身体を動かしてみたいな」「座ってなら私にもできるかもしれない」そんな思いを少しでも感じられたら一緒にテーブルバレーしてみよう ♪