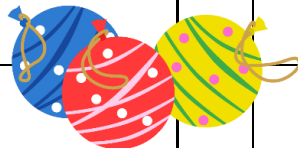


令和 7 年 8 月

くらし・しごと応援センター はるかぜ

活動予定表

令和7年7月作成

月				火				水				木				金				土	
〈色分けについて〉 健康維持や生活支援を目的とした活動 グループでの話し合いや体験的な活動 余暇や生活を楽しむ活動																1 午前 箱折 推し会 午後 箱折 ここにクラブ お風呂の会				2	昼ごはん屋
4	午前	箱折	手話の会	5	午前	箱折	YouTube の会	6	午前	箱折	ゆったり買い物	7	午前	箱折	イキイキ倶楽部	8	午前	箱折	彩展	9	昼ごはん屋
	午後	箱折	カラオケクラブ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	活動 MT		午後	箱折	語ろう会		午後	箱折	ジェラートへ GO お風呂の会		
11 日祝日閉所				12	午前	箱折	手芸クラブ	13	午前	箱折	ゆったり買い物	14日、15日、16日はお盆の為閉所									
					午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	詩編										
18	午前	箱折	英会話	19	午前	箱折	ここにクラブ	20	午前	箱折	ゆったり買い物 映画の会 お茶会	21	午前	箱折	イキイキ倶楽部	22	午前	箱折	お手軽飯クラブ	23	クラフト クラブ 昼ごはん屋
	午後	箱折	振り返りの会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折			午後	箱折	ダンスクラブ		午後	箱折	フリーデー お風呂の会		
25	午前	箱折	語ろう会	26	午前	箱折	手話の会	27	午前	箱折	ゆったり買い物 バスで GO	28	午前	箱折	イキイキ倶楽部	29	午前	箱折	スイーツクラブ	30	昼ごはん屋
	午後	箱折	優団の会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折			午後	箱折	カラオケクラブ		午後	箱折	図書館の日 お風呂の会		

7月の活動の報告

🌸 彩展 🌸

花火の絵に皆さんが思う好きな色を
色付けしました♪

それぞれの絵に個性が出ていて
素敵な花火がたくさんできました
夏らしく、とても綺麗な作品ばかりです



人気の活動です♪
ご興味ある方は参加してみ
てくださいね
今回の作品は廊下に展示して
ありますのでご覧ください♪

🍴 お手軽飯クラブ 🍴

今回は暑い季節に食べやすい「そうめん」
に挑戦しました☆
お料理が初めての方や経験ある方同士で
協力しながら作りました



🍵 お茶会 🍵

7月のお茶菓子【水ようかん or ゼリー】
冷えたお抹茶はとても高評で皆さんの
ひと息ついた笑顔が印象的でした ☺☺☺☺☺



8月の活動についてお知らせ

毎週木曜日の午前〈イキイキ倶楽部〉では、座りながらの
ストレッチ運動や筋トレをしています◎
皆さん日頃、運動は出来ていますか？
一緒に体を動かしてリフレッシュしましょう☆



🐦 つばめ日記

猛暑の中「小さなツバメは落ちないだろうか」

「ご飯を食べられているのだろうか」

と、毎日心配してまいいた

ふわふわな毛の小さなツバメは、日に日に

大きくなって飛び立ちました

「さようならツバメさん、また来てね」

F・K



★活動時間のご案内★

《 グループ活動 》

午前の部 10:30~11:30

午後の部 13:30~14:30

いろいろな活動があります

気になる活動がありましたら職員
にお尋ねください

《 箱折 》

箱折作業 午前 10:10~11:50

午後 13:00~14:40

お一人おひとりのペースで作業がで
きるところです。箱折に興味のある方はお
問い合わせください

《 お問い合わせ先 》

くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL: 0761-72-4545 FAX: 0761-72-7030

Email: harukaze@chokyuhukushi.jp

URL: <https://chokyuhukushi.jp>