

令和7年11月

くらし・しごと応援センター はるかぜ

活動予定表

令和7年10月作成

月	火	水	木	金	土
	<p>〈色分けについて〉</p> <p>健康維持や生活支援を目的とした活動</p> <p>グループでの話し合いや体験的な活動</p> <p>余暇や生活を楽しむ活動</p>				
3	文化の日 閉所	4 午前 箱折 手芸クラブ 4 午後 箱折 ショッピング	5 午前 箱折 ゆったり買い物 5 午後 箱折 散歩しながら施設周りのごみ拾い	6 午前 箱折 イキイキ俱楽部 6 午後 箱折 カラオケクラブ	10 / 31 午前 箱折 優園の会 10 / 31 午後 箱折 活動MT 1 お風呂の会
10		11 午前 箱折 兼六園レクレーション 11 午後 箱折 兼六園	12 午前 箱折 ゆったり買い物 12 午後 箱折 ショッピング(振替)	13 午前 箱折 兼六園レクレーション 13 午後 箱折 松島水族館	14 午前 箱折 松島水族館レクレーション 14 午後 箱折 お風呂の会
17	午前 箱折 優園の会 午後 箱折 カラオケクラブ	18 午前 箱折 YouTubeの会 18 午後 箱折 ショッピング	19 午前 箱折 ゆったり買い物 19 午後 箱折 ソーシャルスキルトレーニング	20 午前 箱折 イキイキ俱楽部 20 午後 箱折 ダンスクラブ	21 午前 箱折 お手軽めし 21 午後 箱折 ミュージックケア 22 お風呂の会
24	振替休日 閉所	25 午前 箱折 図書館の日 25 午後 箱折 ショッピング	26 午前 箱折 ゆったり買い物 26 午後 箱折 にこにこクラブ	27 午前 箱折 イキイキ俱楽部 27 午後 箱折 詩騙	28 午前 箱折 スイーツクラブ 28 午後 箱折 お茶会 29 お風呂の会

10月4日（土）に開催した【はるかぜ祭】の様子です♪

楽しみにしていた【はるかぜ祭】です！

雨の心配もなんのその！大盛況でたくさんの笑顔にあふれていました♪

加賀市のど自慢チャンピオンの
「歌謡ショー」



=舞台上は色々な催し物で大いに盛り上がっていました=

☆フラダンス&ギター演奏 ☆のど自慢チャンピオンの歌唱 ☆カラオケ大会

☆bingo大会 ☆ダンス発表 ☆ピアノ演奏 ☆ギター漫談

- ・フラダンスでは、利用者も参加して楽しくワイワイ踊りました🌟
- ・のど自慢チャンピオンにはリクエスト曲を歌ってもらい、くらしのダンサーも参戦し素敵なコラボができました！



素敵なフラダンスとギターの
音色にうっとり❤



みそ玉作りを体験！
みなさん真剣です

=各種ブースは体験型や実践型ゲーム楽しみました=

☆作品展示 ☆みそ玉作り ☆バルーンアート ☆各種ゲーム

- ・活動で作成したものや個人での作品を展示されていて、それぞれの想いが伝わる癒しの空間でした
- ・bingo大会では、多くの方が景品をGET！！ みなさんとても嬉しそうでした😊



《 グループ活動 》

午前の部 10:30~11:30

午後の部 13:30~14:30

いろいろな活動があります
気になる活動がありましたら職員
にお尋ねください

《 箱折 》

箱折作業 午前 10:10~11:50

午後 13:00~14:40

お一人おひとりのペースで作業ができる
ところです。箱折に興味のある方はお問
い合わせください

《 お問い合わせ先 》

くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL : 0761-72-4545 FAX : 0761-72-7030

Email : harukaze@chokyuhukushi.jp

URL : <https://chokyuhukushi.jp>

11月は
秋のレクレーション
があります