

くらし・しごと応援センター はるかぜ

活動予定表

令和7年11月作成

月				火				水				木				金				土	
1	午前	箱折	押し会	2	午前	箱折	カラオケ	3	午前	箱折	ゆったり買い物	4	午前	箱折	イキイキ倶楽部 おせち準備	5	午前	箱折	企画会振返り	6	昼ごはん屋
	午後	箱折	彩展		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	幸運集め振返り		午後	箱折	にこにこクラブ		午後	箱折	活動MT お風呂の会		
8	午前	箱折	① Xmas リース作り	9	午前	箱折	手芸クラブ	10	午前	掃除	ゆったり買い物	11	午前	箱折	イキイキ倶楽部	12	午前	箱折	スイーツクラブ	13	昼ごはん屋
	午後	箱折	カラオケ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	手話の会		午後	箱折	語ろう会		午後	箱折	詩編 お風呂の会		
15	午前	箱折	英会話	16	午前	箱折	年末そうじ	17	午前	箱折	ゆったり買い物 おせち準備	18	午前	箱折	イキイキ倶楽部	19	午前	箱折	お手軽めし	20	クラフト クラブ 昼ごはん屋
	午後	箱折	振返りの会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	② Xmas リース作り		午後	箱折	さわやか 健康教室		午後	箱折	彩展 お風呂の会		
22	午前	箱折	優圀の会	23	午前	箱折	映画の会	24	午前	箱折	ゆったり買い物	25	午前	箱折	イキイキ倶楽部	26	午前	箱折	年末 ショッピング	27	昼ごはん屋
	午後	箱折	にこにこクラブ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	お茶会 (シュークリーム)		午後	箱折	ダンスクラブ		午後	箱折	お風呂の会		
29	午前	箱折	フリーデー	30	午前	箱折	おせち引き渡し	<div> <div> <p>12/31、1/1、1/2、1/3、1/4 閉所</p> </div> <div> <p>〈色分けについて〉</p> <p>健康維持や生活支援を目的とした活動 グループでの話し合いや体験的な活動 余暇や生活を楽しむ活動</p> </div> </div>													
	午後	箱折	フリーデー		午後	箱折															

松島水族館と🐻兼六園に行きました 秋のお出かけレクリエーションの様子です

【兼六園】 広い園内を、みなさん思い思いに散策されていました🍁

〈利用者の声〉

- ・北陸の冬支度「雪つり」の綺麗さに感動した！
- ・昔に行ったことを思い出した、懐かしいな🍁
- ・一人ではなく、みんなで来れた事がすごく嬉しい
- ・お食事は、餃子の王将で好きな物を注文して美味しいご飯をいただきました



【水族館】 場所はお隣の福井県ですが、30分程で行くことができ、色んな魚たちに出会ってきました

〈利用者の声〉

- ・「サンゴの海」という、ガラス張りの水槽の上を歩いて綺麗だった
- ・ペンギンが、みんな一緒に移動していて可愛かった
- ・お目当てのミノカサゴが見れて来てよかった
- ・クリームソーダが美味しかった🍷



←チンアナゴ



12/10(水)は箱作業場
12/16(火)はくらしご
の年末大掃除です

12月26日(金)は
年末ショッピングとなつてま
す！時間等をご確認ください

寒くなって来ましたね🍁
手洗い・うがい・良い生活習
慣を心掛けて、免疫力をUP
していきましょう

《 グループ活動 》

《 箱折 》

《 お問い合わせ先 》

12/8 (月)
12/17 (水)
Xmas リース
作りがあります



午前の部 10:30~11:30
午後の部 13:30~14:30
いろいろな活動があります
気になる活動がありましたら職員
にお尋ねください

箱折作業 午前 10:10~11:50
午後 13:00~14:40
お一人おひとりのペースで作業がで
きる場所です。箱折に興味のある方
はお問い合わせください

くらし・しごと応援センターはるかぜ
TEL: 0761-72-4545 FAX: 0761-72-7030
Email: harukaze@chokyuhukushi.jp
URL: <https://chokyuhukushi.jp>