

# 令和8年 1月 くらし・しごと応援センター はるかぜ 活動予定表

令和7年12月作成



月			火			水			木			金			土			
5	午前	箱折	お正月遊び	6	午前	箱折	手芸クラブ	7	午前	掃除	ゆったり買い物	8	午前	箱折	イキイキ倶楽部	9	午前	箱折
	午後	箱折	書き初め		午後	箱折	ショッピング		午後	掃除	お正月遊び		午後	箱折	書き初め		午後	箱折
12	成人の日 閉所			13	午前	箱折	カラオケ	14	午前	箱折	ゆったり買い物	15	午前	箱折	イキイキ倶楽部	16	午前	箱折
					午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	映画の会		午後	箱折	にこにこクラブ		午後	箱折
19	午前	箱折	YouTubeの会	20	午前	箱折	彩展	21	午前	箱折	ゆったり買い物	22	午前	箱折	イキイキ倶楽部	23	午前	箱折
	午後	箱折	優園の会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	お茶会		午後	箱折	ダンスクラブ		午後	箱折
26	午前	箱折	推し会	27	午前	箱折	図書館の日	28	午前	箱折	ゆったり買い物	29	午前	箱折	イキイキ倶楽部	30	午前	箱折
	午後	箱折	振返り		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	ミュージックケア		午後	箱折	詩騙		午後	箱折

1月1日、2日、3日  
閉所

〈色分けについて〉  
健康維持や生活支援を目的とした活動  
グループでの話し合いや体験的な活動  
余暇や生活を楽しむ活動

成人の日  
閉所

10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31

## ★12月の活動報告★

♣ スイーツクラブで作ったケーキです ♣

ホットケーキミックスを何枚も焼いて、タワーのように重ねて  
Xmas仕様にデコレーションしました♪美味しくできました



♣ Xmasリース作りをしました ♣

去年に引き続き、大人気でした！！  
皆さん思い思いのリースで個性が出ていました



## ★1月のご案内★

- ・年始の開所日は1月5日からです
- ・1月5日、6日、7日、8日、9日は、お正月週間とし、書き初めやお正月遊びを予定しています

お正月遊びの内容・・・かるた、けん玉、福笑いなどのお正月遊びが出来ればと思っています  
天候が良く、移動ができる状況であれば初詣も予定しています



### 《 グループ活動 》

午前の部 10:30~11:30

午後の部 13:30~14:30

いろいろな活動があります

気になる活動がありましたら職員にお尋ねください

### 《 創作活動 》

箱折作業 午前 10:10~11:50

午後 13:00~14:40

お一人おひとりのペースで作業ができるところです。箱折に興味のある方はお問い合わせください

### 《 お問い合わせ先 》

くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL : 0761-72-4545 FAX : 0761-72-7030

Email : harukaze@chokyuhukushi.jp

URL : <https://chokyuhukushi.jp>



みなさん、風邪などひかないよう、温かくしてお過ごしくださいね