

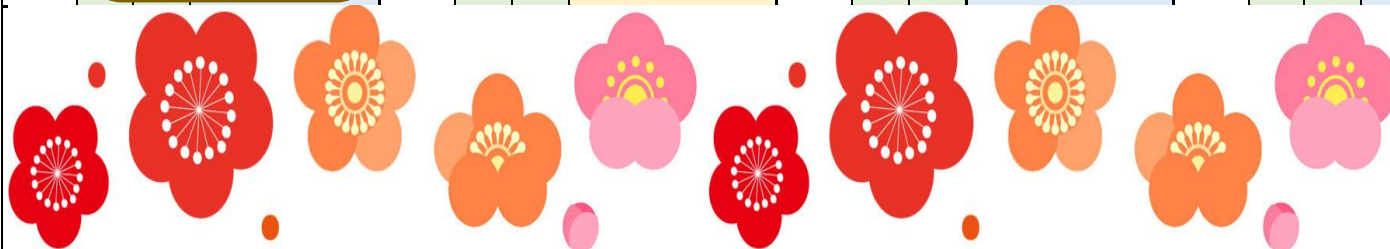
# 令和8年 2月 暮らし・しごと応援センター はるかぜ



## 活動予定表

令和8年1月作成

月				火				水				木				金				土		
2	午前	箱折	YouTube の会	3	午前	箱折	にこにこクラブ	4	午前	箱折	ゆったり買い物	5	午前	箱折	イキイキ倶楽部	6	午前	箱折	園芸話し合い	7	昼ごはん屋	
	午後	箱折	カラオケ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	活動 MT		午後	箱折	彩展		午後	箱折	ミュージックケア			
9	午前	箱折	推し会	10	午前	箱折	手芸クラブ	11	建国記念日 閉所				12	午前	箱折	イキイキ倶楽部	13	午前	箱折	カラオケ	14	クラフト クラブ 昼ごはん屋
	午後	箱折	優待の会		午後	箱折	ショッピング							午後	箱折	語ろう会		午後	箱折	彩展		
16	午前	箱折	英会話	17	午前	箱折	図書館の日	18	午前	箱折	ゆったり買い物	19	午前	箱折	イキイキ倶楽部	20	午前	箱折	お手軽めし	21	昼ごはん屋	
	午後	箱折	振返りの会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	映画の会		午後	箱折	カラオケ		午後	箱折	グループ 茶話会			
23	天皇誕生日 閉所			24	午前	箱折	リースリメイク	25	午前	箱折	ゆったり買い物	26	午前	箱折	イキイキ倶楽部	27	午前	箱折	スイーツクラブ	28	昼ごはん屋	
					午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	詩騙		午後	箱折	ダンスクラブ		午後	箱折	にこにこクラブ			
																お風呂の会						
																お風呂の会						
																お風呂の会						
																お風呂の会						



健康維持〈色分けについて〉  
 や生活支援を目的とした活動  
 グループでの話し合いや体験的な活動  
 余暇や生活を楽しむ活動

## ★1 月の活動報告★

### 『笑う門には福来る』



- 手作りの福笑いで、クスッと笑える色んな表情ができました♪  
書初めでは『小学生以来やわ』と懐かしみながら思い思いに  
筆を執る方、けん玉やこま回しを器用に楽しむ方など、  
沢山の笑顔が見られました◎
- 初詣は、山中町の白山神社に行ってきました  
心配していたお天気にも恵まれ、旧年の感謝を伝えたり  
新年の無病息災など祈願したりしてきました💎



## ★2 月のご案内★

2月20日（金）

午後から茶話会となっております◎ 皆さんでお菓子を食べながらお話しませんか(^^♪ ご参加おまちしています

## ★活動時間のご案内★

### 《 グループ活動 》

午前の部 10:30~11:30

午後の部 13:30~14:30

いろいろな活動があります

気になる活動がありましたら職員にお尋ね  
ください

### 《 創作活動 》

箱折作業 午前 10:10~11:50

午後 13:00~14:40

お一人おひとりのペースで作業ができるところ  
です。箱折に興味のある方はお問い合わせ  
ください

### 《 お問い合わせ先 》

くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL: 0761-72-4545 FAX: 0761-72-7030

Email: harukaze@chokyuhukushi.jp

URL: <https://chokyuhukushi.jp>