

令和8年5月  **くらし・しごと応援センター はるかぜ**  **活動予定表**

令和8年4月作成

月			火			水			木			金			土																			
 <p>〈色分けについて〉                      健康維持や生活支援を目的とした活動                      グループでの話し合いや体験的な活動                      余暇や生活を楽しむ活動</p> 												1	午前	箱折	菖蒲を見よう会 (話し合い)	2	昼ごはん屋																	
												1	午後	箱折	活動MT お風呂の会																			
4	 みどりの日 【センター休み】			5	 こどもの日 【センター休み】			6	振替休日 【センター休み】			7	午前	箱折	イキイキ倶楽部	8	午前	箱折	詩騙	9	クラフト クラブ 昼ごはん屋													
												7	午後	箱折	にこにこ クラブ	8	午後	箱折	茶話会 お風呂の会															
11	午前	箱折	YouTubeの会	12	午前	箱折	手芸クラブ	13	午前	箱折	ゆったり買い物 映画の会	14	午前	箱折	イキイキ倶楽部	15	午前	箱折	スポーツの会	16	昼ごはん屋													
												11	午後	箱折	幸運集め (ゴミ拾い)	12	午後	箱折	ショッピング	13	午後	箱折	ギターの会	14	午後	箱折	カラオケ	15	午後	箱折	足湯 お風呂の会			
18	午前	箱折	推し会	19	午前	箱折	カラオケ	20	午前	箱折	ゆったり買い物	21	午前	箱折	イキイキ倶楽部	22	午前	箱折	お手軽飯	23	昼ごはん屋													
												18	午後	箱折	優待の会	19	午後	箱折	ショッピング	20	午後	箱折	〇〇でGO (話し合い)	21	午後	箱折	ミュージック ケア	22	午後	箱折	彩展 お風呂の会			
25	午前	箱折	振り返りの会	26	午前	箱折	語ろう会	27	午前	箱折	ゆったり買い物	28	午前	箱折	イキイキ倶楽部	29	午前	箱折	スイーツクラブ	30	昼ごはん屋													
												25	午後	箱折	カラオケ	26	午後	箱折	ショッピング	27	午後	箱折	お茶会	28	午後	箱折	ダンスクラブ	29	午後	箱折	ハンドリフレ お風呂の会			

## ★活動報告★



4月1日～3日の3日間にお花見レクリエーションを行いました。1日コースは福井県の<sup>あすわやま</sup>足羽山や<sup>あすわ</sup>足羽川へ、半日コースは小松の<sup>ろじょう</sup>芦城公園に行きました。お天気に恵まれる日もあれば、残念ながら、曇りの日もありましたが、満開の桜を楽しむことが出来ました。



## ★まごころ★



4月10日にお花見ドライブレクリエーションがありました。桜が散り始めていたため、30分程度ドライブを行った後に、予定を少し変更して、海を見に行きました。久しぶりに見る海にみなさん、感動され、うれしそうな様子でした。

昼食は、<sup>かさみさきくらぶ</sup>加佐の岬倶楽部でおしゃれなランチをいただきました。皆さんとてもおいしそうに召し上がっていました。



## ★5月のご案内★

- 5月1日【午前】に菖蒲の花をみにいくための話し合いがあります。興味のある方はぜひ参加してください。
- 5月15日【午前】に【スポーツの会】があります。時間は1時間程度を予定しています。加賀体育館でバスケや卓球などを行います。
- 健康教室を5月、6月、10月、11月、1月に行います。詳しくは【さわやか健康教室のお知らせ】を掲示板に貼りますので、ご覧ください。

飲み物・内履きスック  
を持参して下さい

## ●活動時間のご案内●

### 《 グループ活動 》

午前の部 10:30～11:30

午後の部 13:30～14:30

### 《 創作活動 》

午前作業 10:10～11:50

午後作業 13:00～14:40

- 色々なグループ活動をしております。気になる活動がありましたら、お気軽にお尋ねください。
- 創作活動では、お一人お一人のペースで箱折り作業をしております。興味のある方はお問い合わせください。

くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL: 0761-72-4545

FAX: 0761-72-7030

Email: harukaze@chokyuhukushi.jp

URL: <https://chokyuhukushi.jp>