

# 令和8年6月 暮らし・しごと応援センター はるかぜ 活動予定表

令和8年5月作成

月				火			水			木			金			土					
1	午前	箱折	カラオケ	2	午前	箱折	語ろう会	3	午前	箱折	ゆったり買い物 優待の会	4	午前	箱折	イキイキ倶楽部	5	午前	箱折	ジェラートの会 (話し合い)	6	昼ごはん屋
	午後	箱折	足湯		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	活動MT		午後	箱折	YouTubeの会		午後	箱折	ミュージックケア お風呂の会		
8	午前	箱折	英会話	9	午前	箱折	手芸クラブ	10	午前	掃除	ゆったり買い物	11	午前	箱折	イキイキ倶楽部	12	午前	箱折	お手軽飯	13	クラフト クラブ 昼ごはん屋
	午後	箱折	花菖蒲を 見ようの会		午後	箱折	ショッピング		午後	掃除	ギターの会		午後	箱折	にこにこクラブ		午後	箱折	彩展 お風呂の会		
15	午前	箱折	詩騙 (うたかた)	16	午前	箱折	お買い物レク (小松イオン)	17	午前	箱折	お買い物レク (小松イオン)	18	午前	箱折	お買い物レク (エルパ)	19	午前	箱折	お買い物レク (エルパ)	20	昼ごはん屋
	午後	箱折	推しを語る会		午後	箱折	にこにこクラブ		午後	箱折	振り返りの会		午後	箱折			午後	箱折			
22	午前	箱折	スポーツの会	23	午前	箱折	カラオケ	24	午前	箱折	ゆったり買い物	25	午前	箱折	イキイキ倶楽部 映画の会	26	午前	箱折	スイーツクラブ	27	昼ごはん屋
	午後	箱折	茶話会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	お茶会		午後	箱折	ダンスクラブ		午後	箱折	彩展 お風呂の会		
29	午前	箱折	カラオケ	30	午前	箱折	にこにこクラブ	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>〈色分けについて〉</p> <p>健康維持や生活支援を目的とした活動</p> <p>グループでの話し合いや体験的な活動</p> <p>余暇や生活を楽しむ活動</p> </div>  </div>													
	午後	箱折	ハンドリフレ		午後	箱折	ショッピング														

## ★活動報告★

### ☆バスでGO！！☆



車椅子固定ベルト

バスでGOの活動の目的の1つは、バスの乗り方を学び合うことです。北陸鉄道の路線バスでは、スロープや車いすの固定ベルトをバスの運転手さんが用意してくださるので、車いすの利用者さんでも、安全に安心して乗車することができました。

### ☆こいのぼり作り☆



利用者みなさんでこいのぼりを作りました。みなさん思い思いの色を使い、とてもカラフルでかわいらしいこいのぼりが完成しました。はるかぜの玄関はたくさんのこいのぼりが飾られ、春らしい明るい空間になっていました。

## ●活動時間のご案内●

### 《 グループ活動 》

午前の部 10:30~11:30

午後の部 13:30~14:30

- 色々なグループ活動をしております。気になる活動がありましたら、お気軽にお尋ねください。
- 創作活動では、お一人お一人のペースで箱折り作業をしてしております。興味のある方はお問い合わせください。

### 《 創作活動 》

午前作業 10:10~11:50

午後作業 13:00~14:40

## ★6月のご案内★

6月16日~19日の4日間は

『お買い物レクリエーションの日』と、なっております。

○新小松イオン（半日コース） ・ 6/16（火）

○新小松イオン（半日コース） ・ 6/17（水）

○福井県のエルパ（一日コース） ・ 6/18（木）

○福井県のエルパ（一日コース） ・ 6/19（金）

※6/5（金）17時までの申し込みです。

申し込み用紙は玄関ホール\*申し込みBOX\*に入れてください。  
参加人数によっては、活動日程に変更がある可能性があります。

- 6月のさわやか健康教室は「食中毒予防について」です。担当職員が各部署を回ります。今回はクイズ形式で行います。みなさんで楽しみながら学びましょう。
- 6月5日（金）のミュージックケアは 13時に開始予定です。
- ジェラートの会の話し合いが6月5日（金）にあります。暑い季節にお店に行って、アイスを食べにいく活動です。興味ある方はぜひ参加してください。
- 6月8日（月）に「花菖蒲を見に行こうの会」があります。北潟湖に行く予定です。

くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL: 0761-72-4545

FAX: 0761-72-7030

Email: harukaze@chokyuhukushi.jp

URL: <https://chokyuhukushi.jp>