

令和 8 年 暮らし・しごと応援センター はるかぜ 7月 活動予定表

令和 8 年 6 月作成

月				火				水				木				金				土	
〈色分けについて〉 健康維持や生活支援を目的とした活動 グループでの話し合いや体験的な活動 余暇や生活を楽しむ活動								1	午前	箱折	ゆったり買い物	2	午前	箱折	イキイキ倶楽部	3	午前	箱折	七夕飾り	4	屋ごはん屋
									午後	箱折	ミニ納涼祭 【話し合い】		午後	箱折	活動MT		午後	箱折	ジェラートの会 お風呂の会		
								6	午前	箱折	ミニ納涼祭 【話し合い】	7	午前	箱折	カラオケ	8	午前	箱折	ゆったり買い物	9	午前
午後	箱折	振り返りの会	午後	箱折	ショッピング	午後	箱折		ミュージックケア	午後	箱折		にこにこクラブ	午後	箱折		彩展 お風呂の会				
13	午前	箱折	映画の会	14	午前	箱折	手芸クラブ	15	午前	箱折	ゆったり買い物	16	午前	箱折	イキイキ倶楽部	17	午前	箱折	お手軽めし	18	屋ごはん屋
	午後	箱折	優待の会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	ギターの会		午後	箱折	カラオケ		午後	箱折	茶話会 お風呂の会		
20	海の日 センターお休み			21	午前	箱折	スポーツの会	22	午前	箱折	ゆったり買い物	23	午前	箱折	イキイキ倶楽部	24	午前	箱折	スイーツクラブ	25	屋ごはん屋
					午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	〇〇でGO		午後	箱折	ダンスクラブ		午後	箱折	語ろう会 お風呂の会		
27	午前	箱折	カラオケ	28	午前	箱折	推しを語る会	29	午前	箱折	ゆったり買い物	30	午前	箱折	イキイキ倶楽部	31	午前	箱折	詩騙【うたかた】		
	午後	箱折	ハンドリフレ		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	お茶会		午後	箱折	にこにこクラブ		午後	箱折	彩展 お風呂の会		

活動報告【花菖蒲を見に行ってきました】

6月8日は「地域活動センターかが」の活動として、6月12日は「生活介護 まごころ」のレクリエーションとして、福井県にある北潟湖の花菖蒲を見に行きました。

6月8日はあいにくの曇り空でしたが、花菖蒲は満開で見頃を迎えており、利用者の皆さんは色とりどりの花を眺めながら、それぞれのペースで散策を楽しんでいました。散策中にはレインボー柄の「どこでもドア」を発見し、記念撮影をされる方もいました。

6月12日は北潟湖で花菖蒲を鑑賞した後、道の駅「蓮如の里あわら」に立ち寄り、昼食をとりました。皆さんそれぞれ好きなメニューを注文され、笑顔でおいしそうに召し上がっていました。

両日とも、利用者の皆さんは季節の花々を楽しみながら、心地よい時間を過ごすことができました。



おろしそば



ソースカツ丼

お知らせ

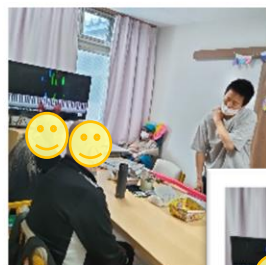
- ・7月3日13時からジェラートの会があります。粟津のスマイルカフェでアイスクリームを食べます。ぜひ、ご参加ください。
- ・7月1日（午後）と6日（午前）にミニ納涼祭の話し合いを行ないます。興味のある方はご参加ください。
- ・7月の「〇〇でGO」はバスや電車の乗り方について、みんなで調べたり学んだりします。乗り方にわからないことや不安がある方はぜひご参加ください。



さわやか健康教室

5月 肩こり・腰痛予防について

肩こりや腰痛を予防するための体操だけでなく、姿勢や血流など、肩こり腰痛が起こる原因についてもお話ししました。



★活動時間のご案内

《グループ活動》

午前の部 10:30～11:30

午後の部 13:30～14:30

いろいろな活動があります

気になる活動がありましたら職員にお尋ねください

《箱折》

箱折作業 午前 10:10～11:50

午後 13:00～14:40

お一人おひとりのペースで作業ができる
ところです。箱折に興味のある方は
お問い合わせください

《お問合せ先》

くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL: 0761-72-4545 FAX: 0761-72-7030

Email: harukaze@chokyuhukushi.jp

URL: <https://chokyuhukushi.jp>