

8月

8/1 (土) は
センター開所して
います。

月				火				水				木				金				土	
3	午前	箱折	語ろう会	4	午前	箱折	YouTube の会	5	午前	箱折	ゆったり買い物	6	午前	箱折	イキイキ倶楽部	7	午前	箱折	ミニ納涼祭 【話し合い】	8	昼ごはん屋 クラフト クラブ
	午後	箱折	電車でGO 【学び合い】		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	活動MT		午後	箱折	カラオケ		午後	箱折	彩展 お風呂の会		
10	午前	箱折	映画の会	11	山の日 センターお休み			12	午前	箱折	ゆったり買い物	13	午前	箱折	イキイキ倶楽部	14	14日、15日、16日は お盆の為 センター閉所				
	午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	ミニ納涼祭		午後	箱折	推しを語る会										
17	午前	箱折	カフェに行こう会 (話し合い)	18	午前	箱折	手芸クラブ	19	午前	箱折	ゆったり買い物	20	午前	箱折	イキイキ倶楽部	21	午前	箱折	お手軽飯	22	昼ごはん屋
	午後	箱折	優圀の会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	茶話会		午後	箱折	詩騙【うたかた】		午後	箱折	彩展 お風呂の会		
24	午前	箱折	スポーツの会	25	午前	箱折	にこにこクラブ	26	午前	箱折	ゆったり買い物	27	午前	箱折	イキイキ倶楽部	28	午前	箱折	スイーツクラブ	29	昼ごはん屋
	午後	箱折	お茶会		午後	箱折	ショッピング		午後	箱折	ギターの会		午後	箱折	ダンスクラブ		午後	箱折	ミュージック ケア お風呂の会		
31	午前	箱折	優圀の会	色分けについて 健康維持や生活支援を目的とした活動 グループでの話し合いや体験的な活動 余暇や生活を楽しむ活動																	
	午後	箱折	ハンドリフレ	さわやか健康教室 【食中毒予防クイズ】(裏面) 答え ① * つけない：食中毒菌が食品に付着すると、食べる人の体内に入ってしまうため。 * 増やさない：食中毒菌は、時間や温度の条件がそろって増殖するため。 * 殺菌する：多くの食中毒菌は、十分な加熱で死滅するため。																	

【活動の報告】



【活動についてお知らせ】

お買い物レクレーション

6/16～6/19小松イオンと福井エルパに行きました♪

皆さんお目当ての品物を購入することができ、多くの利用者さんが大変喜ばれていました。

また、「車の運転ができないため、遠方の小松イオンやエルパへ行く機会は少なく、年に1度のお買い物レクレーションを毎年楽しみにされている」と話す利用者さんもいました。また、「美味しいものを食べたり、好きな買い物ができたりすることは、日頃頑張っている自分へのご褒美です」と話される人もおられました。利用者さんにとって特別な1日となったようです。

買えて、ラッキー



おいしかったー♡

・8月17日(月)10時半から「カフェに行こうの会」の話し合いを行います。興味のある方はぜひご参加してください。

・8月12日(水)13時半から「ミニ納涼祭」を行います。ゲームはバッコとディスゲッターとコインゲームの3つ行います。かき氷を振舞います。興味のある方はぜひご参加ください。

・8月11日(火)が祝日のため、ショッピングは8月10日(月)午後となります。

さわやか健康教室の報告

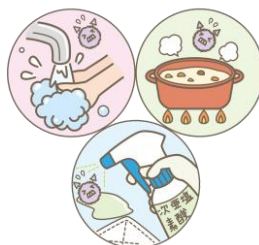
6月は看護師から「食中毒予防について」のお話がありました。クイズ形式で分かりやすい内容でした。今回は、そのクイズの中から1問をご紹介します！→答えは裏面に！

【食中毒予防クイズ】

食中毒を予防するための3つの“基本原則”。

正しいのは？ 細菌やウイルスを…

- ①「つけない」「増やさない」「殺菌する」
- ②「つけない」「増やさない」「気をつける」
- ③「つけない」「増やさない」「よく見る」



★活動時間のご案内★

《 グループ活動 》

午前の部 10:30～11:30
午後の部 13:30～14:30
いろいろな活動があります
気になる活動がありましたら職員にお尋ねください

《 箱折 》

箱折作業 午前 10:10～11:50
午後 13:00～14:40
お一人おひとりのペースで作業ができる場所です。箱折に興味のある方はお問い合わせください

《 お問い合わせ先 》

くらし・しごと応援センターはるかぜ

TEL: 0761-72-4545 FAX: 0761-72-7030

Email: harukaze@chokyuhukushi.jp

URL: <https://chokyuhukushi.jp>